

	PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE DUCHESSA				
ORARIO	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
17:00/18:00	GINNASTICA DOLCE		GINNASTICA DOLCE		
18:00/19:00	GINNASTICA DOLCE		GINNASTICA DOLCE		
19:00/20:00	POSTURAL GYM		POSTURAL GYM		
19:30/21:00					TAI CHI
20:00/21:00	PILATES		PILATES		
20:00/21:30				SHAO LIN ADULTI	
	SALONE EX BOCCIODROMO - VIALE CADORE				
ORARIO	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
07:30/9:00	BODY & MIND				
08:00/09:00		Risveglio muscolare & Stretching	Buongiorno YOGA	Risveglio muscolare & Stretching	
12:45/13:45		PILATES BREAK			PILATES BREAK
17:00/18:00		SHAO LIN BAMBINI		SHAO LIN BAMBINI	DANZA MODERNA
18:00/19:00		CAPOEIRA BIMBI		HIP HOP	CAPOEIRA BIMBI
19:00/20:00	HATA YOGA	TONE-UP		TONE-UP	
19:00/20:30					CAPOEIRA ADULTI
20:00/21:00		TABATA WORKOUT		TABATA WORKOUT	
	SALONE PRO LOCO GERBOLE				
ORARIO	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
19:00/20:00		TAI CHI			
20:00/21:30		CAPOEIRA ADULTI			